

# 天地

Cosmos Books

香港書展 HALL 1D



## 2015書展講座

文化專題講座

# 十招輕鬆抗衰老

主講

崔紹漢 博士

《會保養的人最長命——永保青春術》作者



嘉賓主持

錢佩卿 小姐

香港電台節目主持



中西醫學互補，崔紹漢博士教你十個抗衰老秘訣，從飲食與行為入手，養成健康生活好習慣。舒緩身心養皮膚，健康樂活，內外皆美！

日期：2015年7月19日(星期日)

時間：2:00pm - 3:30pm

地點：香港灣仔港灣道1號

香港會議展覽中心舊翼S423

詳情：[www.hkbookfair.com/seminar\\_sup](http://www.hkbookfair.com/seminar_sup)



f 天地圖書

<http://e.weibo.com/hkcosmosbooks>

[www.COSMOSBOOKS.com.hk](http://www.COSMOSBOOKS.com.hk)