

子宮內膜異位症致不孕

益母牛肉湯可調理

— 難以受孕的
異位症的女性。
患有子宮內膜



子宮內膜異位症（Endometriosis, EM）是指子宮內膜組織不正常地生長於子宮腔以外部位所引起的一種疾病。受影響部位包括盆腔、輸卵管和卵巢，以及體內任何器官及組織，其中以卵巢為最多見（約80%），為生育期婦女最常見的疾病之一。女性月經期的子宮內膜組織會脫落，但患者異位的組織可能積累於盆腔、輸卵管和卵巢，刺激周圍組織產生炎症，引起黏連，可影響輸卵管的功能，引致精子與卵子無法接觸而導致不孕，亦會影響卵巢功能而妨礙生育。

撰文：香港大學中醫藥學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

子宮內膜異位症可因病變部位不同而出現不同症狀，大約20%的患者無明顯症狀。病徵以經痛、月經失調、不孕、長期下腹疼痛、行房疼痛、盆腔包塊（卵巢囊腫，即朱古力瘤），或其他器官及組織在經期時間不明原因的出血，如鼻衄、呼吸道或消化道出血等症狀；出現兩項或以上病徵，應考慮本病的可能。EM為良性病變，病因尚未完全確定，可能與經血逆流、內分泌、自身免疫、遺傳等因素有

子宮內膜異位症多數影響卵巢位置。

