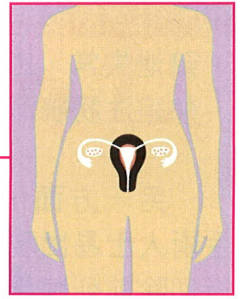


# 治療免疫性不孕

## 白術煲湯可調理

以免生殖系統感染可預防。



女性不育，可能跟免疫系統失調有關。

**不育的原因有很多，當中有45-50%的原因是免疫機制失調而引起的。有研究指，用中藥活血化癥或滋陰降火方法來調節人體免疫反應，可治療免疫性不孕症。**

撰文：香港大學中醫藥碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

不育的常見原因除感染（10%），解剖結構異常（5-10%），黃體酮低下（20%），染色體異常（7-50%）外，近年研究發現免疫機制失調引起的可達45-50%。

### 調節人體免疫反應

不育的免疫機制失調分兩型：

#### (1) 自體免疫反應異常 ——

母體存在抗卵子正常活動及受精能力的抗體影響正常受孕。

#### (2) 同種異體免疫反應異常 ——

同種即同一種屬（如人類），異體即非母體自身組織而是外來抗原組織（即精子）。排入母體內的精子遇到存在於母體的抗精子抗體，使它喪失正常活動及能力，不能穿透及進入卵子而受孕。

有研究報導，根據中藥活血化癥或滋陰降火方法來調節人體免疫反應，治療免疫性不孕症，觀察到抗精子抗體與抗透明帶抗體效價的明顯下降，這對治療免疫性不孕症帶來曙光。根據廣州中醫藥大學婦科學家羅頌平教授報導，認為女性免疫性不孕是由衝任二脈損傷而致，衝任由腎（中醫所指的腎，涵蓋了荷爾蒙的功能和調控）所主，故有不同程度的腎虛，是此病之本；而熱灼精血或血滯不行所致的血癥，是此病之標。