

有諸內必形諸外

由本篇開始，通過利用中醫的養生理論，進行實踐，使體內經絡疏通，五臟氣血調和，陰陽平衡，進而內外兼顧，根據中醫「有諸內必形諸外」的概念，保持形體外貌青春健康，駐顏不老。

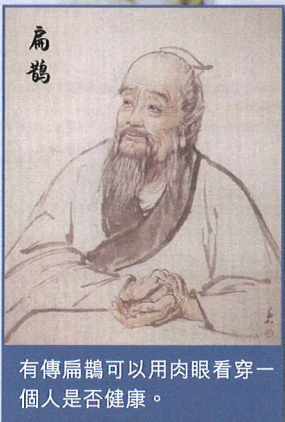
健康的的女性自然頭髮潤澤，面色好。



崔紹漢教授



朱丹溪曾說過「有諸內者，必形諸外」。



有傳扁鵲可以用肉眼看穿一個人是否健康。



教授的話