

# 夏枯草、雞骨草、冬蟲草 三草傷肝？

坊間傳言稱服用夏枯草、雞骨草及冬蟲夏草等中草藥會傷肝，事實是否真的如此？作為一名中醫工作者，筆者覺得有必要從中醫的臨床用藥角度提出一些意見，讓公眾對服用中藥有更深入而正確的認識。其實，引起肝酵素升高的原因不一定是中藥，有可能是多種因素，包括飲食、環境，甚至是西藥。

傳媒時有報道有市民服食中藥後，出現中毒現象，或產生慢性毒副作用，特別是容易刺激肝酵素升高，或令肝功能指標出現異常。

明報專訊於2014年5月15日報道，一名50多歲乙型肝炎帶菌男子，身體狀況一向良好，於2013年初患感冒，曾服食中藥，懷疑因此引發急性肝炎，病情持續惡化，後來由其幼女捐出三分之二右肝給他進行換肝手術，術後身體逐漸康復。根據報道，香港大學肝臟移植外科專家表示，部分常見中草藥會影響肝功能，如夏枯草、雞骨草及冬蟲夏草等，乙肝患者服用這些中藥可令肝酵素上升。該專家更表示，對乙肝患者有害的中藥不下五六種，曾有患者長期服用上述幾種中藥後，肝酵素上升，肝功能受影響，但停藥後肝酵素便回復正常；但他亦指出，是否受中草藥影響因人而異，患者服用前應先聽取醫生意見。

事實上，除了在報章或其他傳媒上不時會出現類似的報道外，筆者在中醫臨床上亦遇到一些病人（特別是因慢性病如癌症而長期接受中藥調理的病人），由於發現肝酵素升高，西醫多會建議他們暫停服中藥，以觀察肝功能的變化。其實，引起肝酵素升高的原因不一定是中藥，有可能是多種因素，包括飲食、環境，甚至是西藥。

## 三草有助治肝補肝

究竟應否飲用夏枯草類飲品呢？應否再用雞骨草煲湯呢？或者花了很多錢買來的冬蟲草，應否用來補身呢？作為一名中醫工作者，筆者覺得有必

要從中醫的臨床用藥角度提出一些意見，讓公眾對服用中藥有更深入而正確的認識，免致在聽聞相關報道後，憂心忡忡，或是產生疑問。

先以夏枯草、雞骨草及冬蟲草為例，簡單介紹它們的藥性、功效和主治。

### 1. 夏枯草

屬清熱瀉火藥，性微寒味辛苦，能清熱瀉火、清肝明目、散結消腫。中醫臨床用治肝熱目赤、肝陽眩暈（血壓高引致）、瘰癧癭瘤。臨床研究顯示其有助降壓，治療甲狀腺腫大、淋巴結腫大、乳腺增生、慢性乙型肝炎等屬於肝熱者。

### 2. 雞骨草

屬清熱解毒藥，性涼味甘，能清熱解毒、舒肝散瘀，中醫臨床多用治黃疸肝炎、瘰癧、乳癰、跌打損傷、瘀血疼痛等。臨床研究顯示雞骨草有助治療急性傳染性肝炎，並有助肝功能恢復正常。民間慣以雞骨草煲瘦肉湯清熱利濕，舒肝退黃。

### 3. 冬蟲夏草

屬補陽藥，性溫味甘，能補腎益肺、止血化痰，中醫臨床用治陽痿遺精、腰膝痠痛、久咳虛喘、勞嗽痰血。臨床研究顯示冬蟲夏草有助治療慢性腎衰竭、慢性阻塞性肺病、肺氣腫、哮喘、肺結核，並有助提高癌症患者的細胞免疫功能，改善臨床症狀。中醫認為肝腎同源，補腎藥一般對肝臟亦有裨益。而且冬蟲夏草陰陽

作者學貫中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。