



周鳳珍

註冊中醫師、香港大學中醫針灸碩士，另取得香港大學專業進修學院中醫腫瘤學深造證書資格及香港浸會大學中醫皮膚科證書資格

## 六對夫婦一對不育

### 國內外文獻證針灸治不孕



■本港每6對夫婦中有1對不育，最近有研究指結合中醫藥及針灸可治療不孕症。

世界衛生組織（WHO）預測，在21世紀不孕症會列為當今僅次於心腦血管病與腫瘤的三大主要疾病。據其調查報告，歐美、日本等國家發病率約佔育齡夫婦的10至15%。香港家庭計劃指導會報導，本港每6對夫婦中有1對不育；若女方高齡或不育超過3年，自然受孕機會大幅下降。不孕症造成婦女焦慮、抑鬱，導致家庭不和，影響人口增長。

**根** 據WHO的指引，不孕症是指婚後一年，夫婦同居無避孕而未能受孕者。不孕症是婦科常見病、育齡婦女的多發病，病因最主要有輸卵管因素、排卵障礙、子宮因素、盆腔因素，亦可因男方精子質素差所引起。中醫的長期臨床實踐顯示，針灸及中藥對不孕症的防治

發揮了積極作用；但所能治療的只是功能性不孕症的其中部分，其他功能性病變（如性功能障礙）、器質性病變者，須結合其他方法治療。中醫的長期臨床實踐顯示，對不孕症的防治發揮了積極作用。

### 內地針灸治療成效佳

近年針灸治療不孕症結果令人鼓舞。醫師寇金矛等[1]以針灸治療無排卵性不孕症50例，痊癒40例，以氣滯血瘀證療效最好。醫師常靜玲[2]以針灸治療肝氣鬱結、寒凝血瘀、氣血不足、腎氣虧虛32例不孕症，結果受孕31例。醫師鄭惠穎等[3]用中西醫結合治療卵泡發育欠佳或無排卵者之結果，妊娠率達86.6%。試管嬰兒即體外受精—胚胎移植術(IVF-ET)，是高科技方法治療不孕症，Paulus等[4]在IVF-ET前後均以針灸配合治療，受孕率為42.5%，



無針灸配合之組別僅為26.3%。

醫師劉延君[5]以針灸及中藥治療不孕症30例，根據不孕症者多為久病，易入絡有瘀，治療以辨證施治為主，兼以活血化瘀、疏通經絡、滋補肝腎、調理衝任等中藥隨證加減，配合針灸，兩年內有27例受孕。醫師姜朵生等[6]將50例持續不排卵性不孕症患者隨機分為觀察組與對照組各25例，觀察組給予中藥湯劑加針灸腹部穴位治療，對照組口服克羅米芬加肌肉注射絨毛膜促性腺激素，連續觀察6個周期；觀察組妊娠率為44%，明顯高於對照組的16%。

## 英國學者針灸有助不孕

英國學者White[7]在針灸對婦女生殖健康的文獻綜述中肯定針灸對治療不孕症的成效。歐美等國家對針灸協助婦女受孕展開大量臨床研究，證明在西方傳統醫學之外，針灸廣為大眾接受。Stern[8]評論針灸在替代醫療的角色，認為大多數美國人已接受針灸治療不孕症。美國學者Chang等[9]研究針灸在治療不孕症所擔當的角色，針灸作用於中樞β-內啡肽，影響促性腺激素釋放激素，由此推論針灸可能通過這些神經遞質影響月經周期。瑞典學者Stener-Victorin等[10]臨床實驗認為針灸是人工受孕的無痛方法，影響子宮及卵巢的血流量，肯定針灸的效果及無副作用。

大量的臨床研究報導，針灸協助婦女受孕是安全、經濟及能提高受孕及胎兒存活率。中醫針灸在現代醫學應發揮自己的優勢，與西醫互相配合，不僅提高治療效果，還可舒緩患者在接受不孕治療時的情緒，提高生活質素。

筆者於2014年在「European Journal of Integrative Medicine」[11]與一眾學者發表了一篇「針刺或兼中藥治療不孕症21例臨床療效」的文章，患者經過兩年治療，受孕14例。在未癒的7例繼續跟

進，2例停止治療，5例繼續治療3年，結果自然受孕3例，2例做試管嬰兒成功受孕，

這結果於「Journal of Community Medicine & Health Education」[12]發表。

往後筆者將在本欄展開從中醫/中西配合角度討論不孕症的辨證/病論治。🌱

■針灸及中藥對不孕症的防治發揮了積極作用。



■由懷孕到產子，過程既艱辛又驚喜。

### 參考文獻：

- [1] 寇金矛, 寇崢. 河南中醫藥學刊, 1997, 12(4):45.
- [2] 常靜玲. 上海針灸雜誌, 1998, 17(1):26.
- [3] 鄭惠穎, 楊新疆. 安徽中醫學院學報, 2006, 25(5):13-15.
- [4] Paulus WE, Zhang M, Strehler E, El-Danasouri I, Sterzik K. Fertility and Sterility, 2002, 77(4):721-724.
- [5] 劉延君. 河北中醫藥學報, 2000, 15(4):38-39.
- [6] 姜朵生, 丁玓. 中國針灸, 2009, 29(1):21-24.
- [7] White AR. Journal of Family Planning and Reproductive Health Care, 2003, 29(4):233-236.
- [8] Stern A. Sexuality, Reproduction & Menopause, 2004, 2(3):163-168.
- [9] Chang R, Chung PH, Rosenwaks Z. Fertility and Sterility, 2002, 78(6):1149-1153.
- [10] Stener-Victorin E, Humaidan P. Acupuncture in Medicine, 2006, 24(4):157-163.
- [11] Chui SH et al. European Journal of Integrative Medicine 6, (2014) 337-341.
- [12] Chui SH et al. J Community Med Health 2016, 6:1.

