



周鳳珍

註冊中醫師、香港大學中醫針灸碩士，另取得香港大學專業進修學院中醫腫瘤學深造證書資格及香港浸會大學中醫皮膚科證書資格

女性不孕多因腎虛



■中醫學認為腎藏生殖之精而主生育，所以不孕多與腎虛有關。

根據《中華人民共和國中醫藥行業標準》中醫病證診斷療效標準指出，育齡婦女結婚一年以上，配偶生殖功能正常，不避孕而未能受孕者，稱「原發不孕」。曾有孕產史，繼又間隔一年以上，不避孕而未懷孕者，稱為「繼發不孕」。現代人普遍傾向晚婚，婦女生育力最強時期在25歲左右，以後生育力緩慢遞減，35歲以後（高齡）迅速下降，45歲以後很少再有受孕機會。

除了晚婚原因減低受孕機會之外，受孕是一個極為複雜的生理過程，夫婦任何一方出現問題都會引起不育。以下為影響女性不孕的原因：

六大女性不孕原因

一、一般因素：高齡、肥胖、營養不良、過度勞累、精神過度緊張、抽煙、吸毒、酗酒等均會引起不孕。元代朱震亨著的《丹溪心法》云：「肥盛婦人，稟受甚厚，恣於酒食之人，經水不調不能成胎。」

二、內分泌因素：內分泌失調可以引起排卵障礙而致不孕。女方受孕的先決條件是有正常的排卵功能，無排卵性不孕佔女性不育原因約38%。其中精神緊張，或過分焦慮者，對卵巢功能產生明顯影響，引起月經失調，嚴重的可引致閉經而導致不孕（中醫認為這是肝氣鬱滯造成不孕，是最重要的原因之一）；這種因素只是短暫

性，通過治療，約90%可回復正常排卵。除了排卵障礙之外，黃體素的分泌量不足或分泌期過短，受精卵（孕卵）就無法生存。內分泌因素屬中醫的腎精虧虛範疇。

三、輸卵管因素：輸卵管是精子與卵子結合之處，孕卵必須經由輸卵管至子宮中著床發育，如曾患宮外孕、盤腔炎、性病及動過手術，輸卵管有可能會閉鎖不通或蠕動受影響，不能運送孕卵，無法受孕。這些因素相當於中醫的瘀滯胞宮範疇。

四、子宮因素：子宮是孕卵著床發育的部分，有病變必然影響懷孕。其可能發生的疾病包括黏合（人工流產刮宮過重、子宮內膜異位或內膜炎）、子宮肌瘤或瘰肉，或子宮內膜異位。子宮內膜異位是指子宮內膜長到鄰近的組織中，包括輸卵管、卵巢及腹腔內部，這樣會造成結疤及黏合，約佔不孕率40%。上述因素也屬中醫的瘀滯胞宮範疇。

五、子宮頸因素：子宮頸（宮頸）是精子到達受精部位的第一關口，因此宮頸黏液異常會影響受孕。精子為了接近卵子使其受精，必須游過宮頸分泌出來的大量黏液，如果黏液太少、太稠，或是含有對抗精子的抗體，精子便無法接近卵子而不能受精。這些因素可歸納為中醫的痰濕內阻範疇。

六、女性不孕的中醫理論：中醫學認為腎藏生殖之精而主生育，所以不孕與腎虛密切相關，因此歷代醫家治療不孕的遣方用藥多從補腎著手，再辨證論治，適當運用調肝、健脾、化痰或活血等法。古代文獻記載不孕的辨證有四型：寒證、虛證、氣逆證、血瘀證，但未有明確記載熱證[1]。近代中醫辨證的標準，分為五個證型：腎陽虧虛、腎陰虧虛、痰濕內阻、肝氣鬱滯及瘀滯胞宮；分述如下：



■月經不調是不孕的其中之一的成因。



■抽煙、吸毒、酗酒等均會引起不孕。

1.腎陽虧虛：婚後不孕，經行量少色淡，頭暈耳鳴，腰酸形寒，小腹冷感，帶下清稀，性欲淡漠，有時便溏，舌淡胖，苔白，脈沉細尺弱；

2.腎陰虧虛：婚後不孕，經行先期，量少色紅，五心煩熱，咽乾口渴，頭暈心悸腰酸腿軟，舌紅少苔，脈細數；

3.痰濕內阻：婚後不孕，經行後期，量少色淡，形體肥胖，胸悶口膩，帶多黏膩，苔白膩，脈弦滑；

4.肝氣鬱滯：婚後不孕，月經不調，量或多或少，色紫紅有血塊，情志失暢，經前胸悶急躁，乳房作脹，行經少腹疼痛，苔薄黃，脈弦；

5.瘀滯胞宮：婚後不孕，經行後期量少，色紫有塊，小腹疼痛，臨經尤甚，舌邊或有紫斑，苔薄黃，脈弦或澀。

無論是甚麼原因引起的不孕症，只要積極治療，辦法是有的，終極方案可選擇人工受孕，也是一個不錯的方法。筆者介紹中醫治療不孕症的方法待續。🌿

參考文獻：

[1]劉立公,顧杰,楊韻華.中醫文獻雜誌,2005,1:14-16.

[2]陳利生,倪雅蓮,徐元誠.男女不育症中西醫現代診斷與治療.上海:世界圖書出版公司,2006.324-341.

[3]李麗芸,王小雲.中醫婦科臨證證治.廣州:廣東人民出版社,1999.11