



■冬季寒涼宜飲蛇酒，有溫陽散寒的功效。

秋風起兮三蛇肥

及時進補按醫理（下）

中國人用蛇浸酒補身治病，由來已久，而且中醫臨床上認為蛇酒比蛇肉更具療效，其原因在於酒有活血通絡，易於發散和助長藥效的特性，故適用於祛風通絡和補益劑中使用，例如蛇酒。而且酒是一種良好的溶劑，大部分水溶性物質，如生物鹼、鹽類、多糖、甙類等及非水溶性物質，如脂質、揮發油、醇、芳烴類化合物等均可溶於酒精之中，有利藥物發揮療效。蛇酒更加可以按臨證需要加入其他藥材，適用面廣。其他原因包括易於長期保存和內外服用皆宜。至於蛇浸跌打酒則有舒筋活絡、驅風散寒止痛的作用。

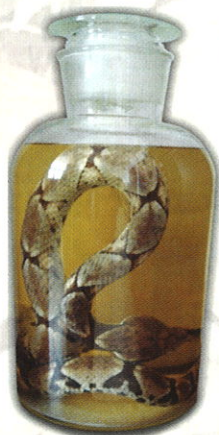
冬季氣候寒涼，較宜飲蛇酒，可以溫陽散寒。不過，由於各種蛇的種類不同，毒性不同（特別是有劇毒的蛇不能浸酒飲用），蛇酒的功效也有不同，不能亂飲一通，最好根據中醫理論辨證選酒。蛇酒不是人人可飲，不適宜喝蛇酒的人包括肝病患者、高血壓患者及心血管病患者，還有對酒精或蛇過敏的人、孕婦、哺乳期婦女等，年幼者亦不宜。

白花蛇治麻風

蛇酒能治病之來由，有一些傳說。先有唐代筆記小說《朝野僉載》記載一事：「商州有人患大風，家人惡之，族中為起茅屋，有烏蛇墮入酒罐中，病人不知，飲而漸

瘥，罐底見有蛇骨，始知其由。」文中所說「大風」，即現今之麻風病，烏蛇可治風（包括麻風），而白花蛇治風之力更強。

明代亦流傳著一個相似的故事，而治麻風的蛇酒則為白花蛇（蕪蛇）酒，且被李時珍收入《本草綱目》。明代嘉靖年間，長沙姓劉富豪育女名玉姣，視作掌上明珠。王姣婷婷玉立，卻獨鍾情家中長工龐生。劉員外氣在頭上，把龐生毒打一頓後，將其趕走。玉姣追隨龐生私奔，結成夫婦。兩夫妻逃到蕪州，並在一家客店投宿，這時龐生病倒，誰



■蛇酒有活血通絡的功用。知大夫一看，斷為麻風病，拒絕替他醫治。兩夫妻安排在店後的釀酒房間內住宿，過了個多月，龐生的病愈發沉重，玉姣只好行乞渡日。有一天，玉姣出外行乞時，龐生獨留在房內，全身痛癢交加，饑渴難當，朦朧間見到一個破爛酒缸，裏面有些液體，散發著酒味。他用碗舀了一些殘酒，一飲而盡。不久，他覺一股清涼之氣，直透丹田，頓覺全身筋骨舒暢，立刻再舀一碗來飲，更覺痛癢大減，脫胎換骨一樣。往後幾天，龐生都以酒當飯，充飢解渴，他的病竟然痊癒了。查問之下，才知龐生飲了酒缸裡的酒後出現了奇蹟，眾人便想拿些酒出來查看，原來缸中浸著一條大蕪蛇，蛇身已浸化了。此事傳開後，李時珍亦趕來查看。龐生見到李時珍後，把自己夫婦的遭遇和病癒的過程一一告知，並懇求李時珍收他為徒。李時珍被其誠意打動，遂答應了他，更把蕪蛇酒治麻風的功效，寫進了《本草綱目》。龐生跟隨李時珍後，發奮圖強，幾年後便醫名遠播。據說《蕪州志》上記載的龐憲就是他。

蛇膽化痰止咳

蛇的另一較常用以入藥的部分是蛇膽，味極苦，性寒涼，有清熱解毒，化痰消炎的作用，特別是眼部炎症，

故能明目。坊間有用蛇膽汁浸製過的陳皮（如蛇膽陳皮末）或川貝（如蛇膽川貝末），對化痰有明顯的功效，特別適合小兒痰多，色黃黏稠難咯之咳嗽患者服用，有化痰止咳的作用。有些人生吃蛇膽，其實非常危險，曾有過因生吞蛇膽而感染細菌致令腎衰竭死亡的報導。亦有不少人因生吞蛇膽而出現過敏反應，因為新鮮蛇膽含有許多生物酶（屬蛋白質易致敏）等活性物質，容易引起過敏反應或異常的生物效應。至於生浸蛇酒，由於酒精可以消毒殺菌，風險沒那麼高，但酒精濃度至少達70%始有效。🌿



■蛇全身都有用，單是蛇膽也可化痰止咳。

蕪冰散（外用方，由朱良春名老中醫所創）

材料：蕪蛇（白花蛇）30克，冰片3克，麻油適量

製法：蕪蛇及冰片研為細末（可用濃縮藥粉代替），用麻油調為糊狀，塗敷患處，每天2-3次，連敷3-4天。

功效：以蛇治蛇，有助舒緩帶狀疱疹症狀。但要注意消毒衛生，以防感染

關元穴（任脈）

定位：仰臥位，在下腹部，前正中線上，臍下3寸

方法：以食指及中指指腹按壓關元穴1-2分鐘，每天2+3次

功效：培補元氣，益腎固本

