

# 近代癌症發展史 乳癌初主全乳手術



■將乳癌患者乳房組織包括附近淋巴組織全部切除的治療方法，一直沿用了七十多年。

上月文章談論西方醫學的癌字即「cancer」的起源，本篇簡單概括地論述現代醫學認識癌症的發展史。

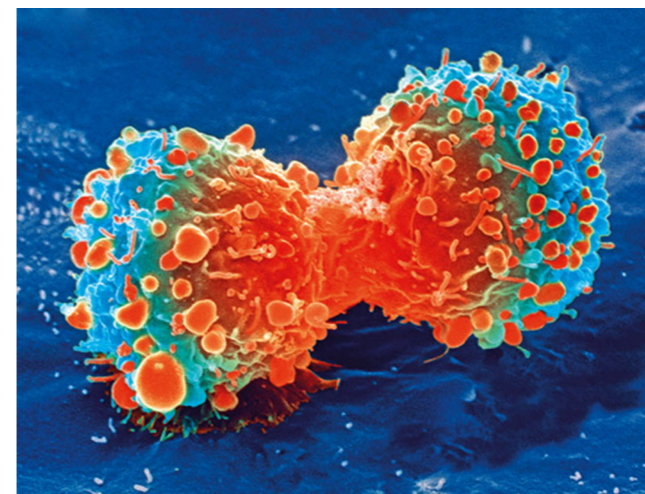
在西方，到了16至17世紀，醫生解剖屍體以探求死亡原因的做法已為人接受。之後德國的外科醫生威廉·法布里(Wilhelm Fabry)提出乳腺癌是由凝固於乳腺導管內的乳凝塊引起的；當時亦有其他醫生認為酸性淋巴液是癌症的誘因，或是由一種慢性毒藥引起的，並認為癌症是有傳染性的。直至公元1775年，英國外科醫生柏司科·波特(Percivall Pott)發現睪丸癌在清掃煙囪的

工人中相當普遍，可能和長期接觸煤煙和焦油等致癌物質有關。這是世界上最先發現癌症誘因的個案。



■早於1775年有醫生已發現長期接觸煤煙和焦油等致癌物質可致睪丸癌。

到了18世紀，隨著顯微鏡的廣泛應用，醫學界發現了「癌毒」（癌細胞），同時發現「癌毒」會由腫瘤原發位置透過淋巴結擴散到身體其他部位（遠處轉移），這觀點是英國醫生坎貝爾·德·摩根(Campbell De Morgan)於1871至1874年間提出的。當時由於衛生條件欠佳，因此用手術切除腫瘤的效果不理想，病人容易受感染而死亡。到19世紀，利用消毒方法造成無菌環境，大大改善手術成功率，而存活率上升，從此通過手術切除腫瘤便成為治療癌症的主要手段。



■到了18世紀因顯微鏡的應用，醫學界才發現「癌毒」（癌細胞）。

## 乳癌手術沿革

用手術治療癌症的一個重要里程碑，是美國外科醫生威廉·荷士德(William Halsted)於1894年發表用根治性乳房切除術(radical mastectomy)治療乳癌的報告。他認為乳癌細胞是從原發部位以離心放射的形式向周圍擴散，因此他建議盡可能將患者的乳房組織（包括附近的淋巴組織）全部切除。這個概念和治療方法一直沿用了七十多年。直至20世紀，另一位美國醫生貝勒·費沙(Bernard Fisher)推翻了荷士德醫生的理論，他認為乳癌細胞是經由血液和淋巴系統擴散出去的，當乳癌細胞發生擴散，最先會侵犯淋巴結，然後才出現遠處轉移。因此，傳統大範圍根治性的乳癌手術，不單對患者做成較大的創傷，而且對於較後期或惡性程度較高的腫瘤，又未必能控

制癌細胞的擴散/遠處轉移。費沙醫生提出對於細小腫瘤，毋須全乳房切除，只須切除腫瘤本身，再輔以術後化療和電療，已經達到治療的效果，對病人做成的傷害亦較少。到20世紀末，乳癌手術更引入選擇性前哨淋巴結摘除術(selective sentinel lymph node dissection)。所謂前哨淋巴結，是指最接近癌瘤而易受累的淋巴結。如前哨淋巴結發現有癌細胞，便估測癌細胞已有可能轉移至病變區域的全部淋巴系統，因此有需要作進一步的淋巴清除術及其他治療。這種選擇性前哨淋巴結摘除術，不僅在乳癌的手術治療中應用，還適用於其他一切癌症。

### 南瓜紅棗湯（2人量）

**材料：**小南瓜1個、黃豆30克、紅棗（去核）15克、豬瘦肉300克

**做法：**將材料洗淨，南瓜去皮及瓢，切塊；豬瘦肉汆水，加清水8碗用猛火煲滾後，改用細火煲1個半小時，調味即可。

**功效：**南瓜性溫味甘，能補中益氣，化痰排膿，驅蛔蟲，消炎止痛；黃豆性平味甘，能健脾利濕，通便解毒；紅棗性平味甘，能補中益氣，養血安神；豬瘦肉性平味甘鹹，能滋陰潤燥，補血。本湯具補中益氣，滋陰養血功效，適合體質偏虛人士飲用。



■紅棗可補中益氣。

### 三陰交穴（脾經）

**定位：**在小腿內側，足內踝尖直上3寸，脛骨內側緣後方。

**方法：**以拇指指腹按壓三陰交穴1至2分鐘，每天2至3次。

**功效：**健脾益氣，調補肝腎。  
**主治：**腹脹、腸鳴、洩瀉、便秘、消化不良、月經不調、遺尿、尿頻。



■按摩三陰交有健脾補肝腎的功效。