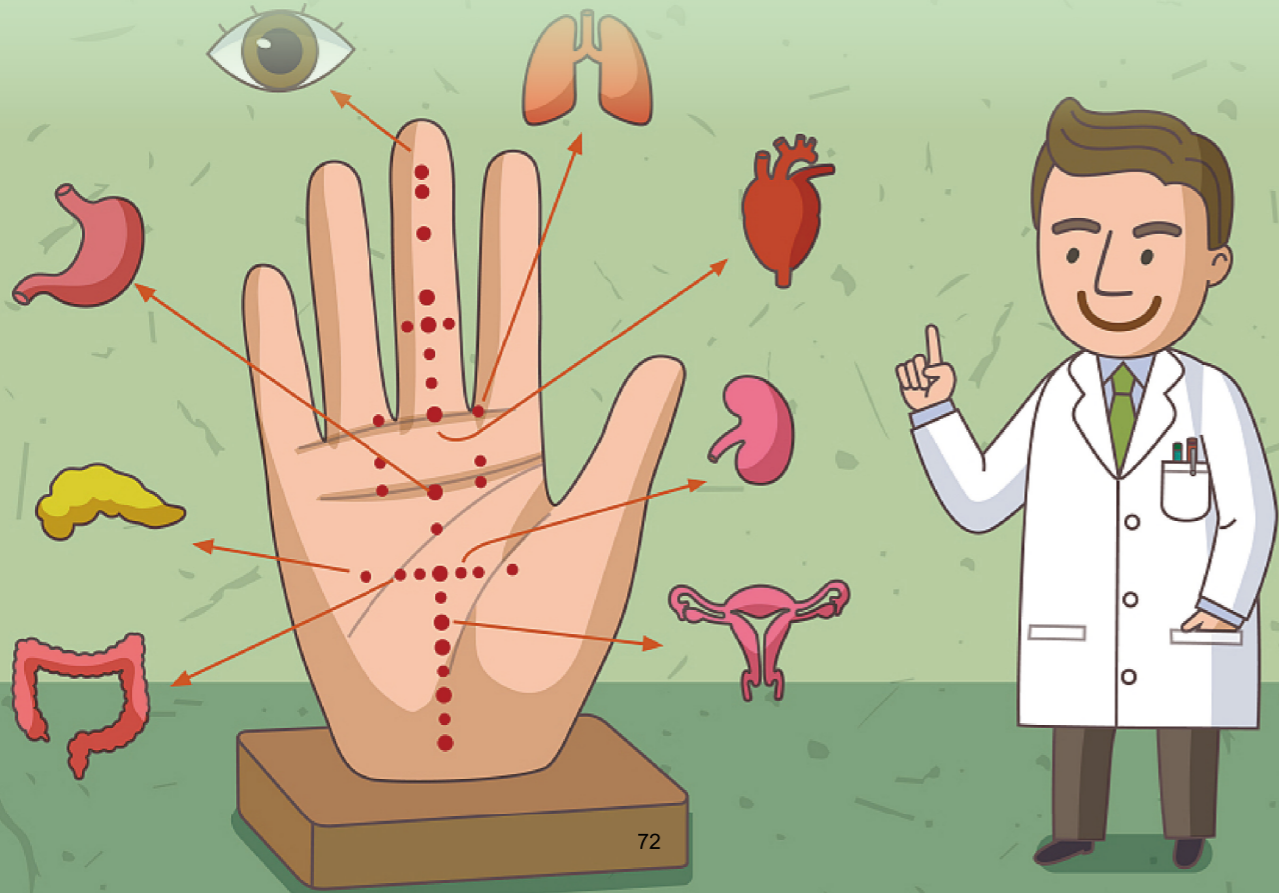


# 化療前後介入中藥 調整氣血提升臟腑

二十世紀初開始出現了「化學治療」(chemotherapy)。使用化學合成物質來治療癌症的概念和嘗試，是由一位德裔猶太醫生保羅·愛力(Paul Ehrlich)首先提出的。1942年，美國路易斯·葛文醫生(Louis Goodman)和其他研究人員發現在第二次世界大戰中，曾接觸芥子氣的士兵，其血液中的白血球數目異常偏低，於是使用細胞毒素氮芥(nitrogen mustard)治療淋巴瘤病人，開展了現代化學治療癌症的方法。六十年代中期，醫學界利用複合化學治療(combination chemotherapy)治愈兒童的淋巴瘤何杰金氏病。

早期的化療藥物，多是針對細胞的DNA，阻止DNA的複製，從而抑制癌細胞不斷增殖。這類藥物主要有氮芥類藥物、鉑金類(platinum)藥物、喜樹鹼(camptothecin)等。其後出現一些抗代謝的化療藥物，代表藥物為5-氟尿嘧啶(5-fluorouracil, 5-FU)，其機理是干擾DNA的生物合成，令癌細胞不能增殖，從而產生抗癌的效果。自二十世紀七十年代起，以針對細胞微小管(microtubule)及其組成單元微管蛋白的化療藥物相繼出現，包括長春鹼類(vinca alkaloid)和紫杉醇(taxol)藥物。所謂微管是維持細胞結構，參與形成細胞骨架的組織。



## 中藥助延長癌患者性命

由於愈來愈多利用不同機理抑制癌細胞的化療藥物面世，化療藥物的應用已擴展至輔助性，甚至根治性治療，例如乳癌和大腸癌手術後的輔助性化療效果理想。不過，人所共知，化療藥物在對抗癌細胞的同時，亦會損害患者的正常細胞和免疫系統，因此用中醫藥介入調整氣血，提升各臟腑功能以減輕化療的副作用，提升患者的生活質素，延長患者的生存期是更為全面的治療方法。

癌症的治療發展到二十世紀末，已經有手術、放射治療和化學治療三個方法，到了二十一世紀，再增加了標靶治療(targeted therapy)。標靶治療主要是利用能識別癌細胞的高表達基因，致癌基因/突變基因，或其基因產物的藥物(包括小分子或大分子藥物如蛋白質或核酸)以治療癌細胞，或者利用沒有治療作用，但有識別作用的藥物，與沒有選擇性或選擇性很低的細胞毒藥物(即化療藥)結合送到「標靶」部位(癌細胞)發揮作用，而沒有癌細胞所擁有的高表達基因的正常細胞則不受影響或影響較小。目前普遍使用的標靶藥物有蛋白激酶抑制劑(tyrosin kinase inhibitor)，如治療慢性白血病的基立克(Gleevec)，和單克隆抗體類藥物(monoclonal antibody)，如治療乳癌的賀癌平(Herceptin)。



化療同時損害患者的正常細胞和免疫系統，中醫藥介入可減輕化療副作用。

## 免疫療法增強細胞免疫

本世紀癌症治療再有新的發展，除了有針對乳癌、前列腺癌、子宮內膜癌和甲狀腺癌這些非常依賴荷爾蒙生長的癌症之荷爾蒙療法外，近年發展得如火如荼的免疫療法，它與傳統的化療或靶向治療的分別在於這類療法

主要是會增強體內細胞免疫及體液免疫的功能，抑制癌細胞生長、惡化及變異。醫學界期望，免疫療法治療癌症有望於不太長時間內在治療癌症中能佔主導地位。



近代化療藥物的應用已擴展至輔助性，甚至根治性。

### 銀耳天冬潤燥湯 (二人量)

**材料：**銀耳50克、天冬30克、南杏20克、豬瘦肉300克

**製法：**將材料洗淨，銀耳浸發後除去未發開部分，豬瘦肉汆水，以清水8碗用猛火煲滾後，改用細火煲2小時，調味即可。

**功效：**銀耳(雪耳)性平味甘，能滋陰潤肺，益胃生津，止血；天冬性寒味甘苦，潤肺止咳，養陰生津，還有抗腫瘤作用，尤其是乳腺癌；南杏性平味甘，功能潤肺止咳，對肺虛久咳者佳；豬瘦肉性平味甘鹹，能滋陰潤燥，補血。本湯具滋陰潤燥，益胃生津功效。

### 太溪穴 (腎經)

**定位：**坐位平放足底，在足內踝尖與跟腱間的凹陷處。

**方法：**以拇指指腹按壓太溪穴1至2分鐘，每天2至3次。

**功效：**益腎納氣，健脾補肺。

**主治：**腎炎、膀胱炎、遺尿、月經不調、不肢癱瘓。

