



■採用中西合璧的治癌方式，都可為病人帶來新希望。

## 中西結合治癌奇蹟 三次患癌仍享長壽



■前柬埔寨親皇西哈努克以中西合璧療法治好三次癌症。

早前曾提過一個名人患癌的故事，主角是宋美齡，本篇介紹另一位名人患癌而又長壽的事蹟，主角是前柬埔寨親皇西哈努克。在《生了癌，怎麼辦》這本書中，作者較詳細地記載西哈努克患癌的經過。西哈努

克70歲後才患癌，廿年間共有三次被癌魔侵襲，患了三種不同的癌症，曾發生轉移，仍可活到90歲。

**西**哈努克於1953年領導柬埔寨結束了法國長達90多年的殖民統治，建立國家。但自廿世紀70年代起，他的政治生涯大起大落，最後流亡中國。1993年9月，他重返柬埔寨出任國王，當時已71歲，但同年10月，他在北京一次身體例行檢查中發現患了B細胞淋巴瘤。年過70

的他，並未因此而出現悲哀恐懼的情緒，他在北京接受治療後痊癒了。其後，也被發現同時患了前列腺癌，於是繼續接受治療，成功地第二次擊退癌症。2004年10月，他以健康理由宣布退位，由其兒子西哈莫尼接任國王。然而到2005年初，他已治癒11年的前列腺癌復發，擴散到胃部，於是再在北京一家醫院接受治療，把病情控制。

### 廿年間三次患癌

豈料，到2008年12月，他再被發現患有第三種癌症（書中未有指出是那一種癌症），於是繼續在北京治療，直至2009年6月，他宣佈第三次治癒癌症，當時他已經87歲。網上另有資料顯示，西哈努克一直患的是淋巴瘤，第一次是在前列腺中發生，接受化療和手術治療後痊癒。2005年復發並移至胃部，再度治癒。2008年第三次發現淋巴瘤，次年便已痊癒。



■何裕民教授的著作《生了癌，怎麼辦》，啟發大家對癌症的醒悟。

姑勿論西哈努克所患的是甚麼癌症，由頭到尾是淋巴瘤也好，或是淋巴瘤和前列腺癌也好，甚至是三種不同的癌症也好，總之他於晚年的廿年間曾三次與癌症搏鬥，而且每次都戰勝癌魔，卻是事實。《生了癌，怎麼辦》的作者何裕民教授指出，這個案例啟發了人們對癌症的醒悟：

1. 患癌並非絕症，也不一定與死亡掛鉤，而且不一定短壽，西哈努克三次患癌，仍然可活到90歲；
2. 他三次患癌都是在中國接受中西醫結合的治療方法而且治癒，足見中西醫結合的治療方法，應是較好的選擇。事實上，無論是將要接受/已接受手術、化療，或是電療的癌患者，尤其是年紀大者，有中醫藥的介入/配合，對患者有一定好處：
  - (1) 可以有效減輕或緩解手術/化療/電療的不良反應，從而提升病人的生活質素；
  - (2) 調整機體氣血，促進各臟腑功能，可以延長較

健康的生存期；

(3) 已發生轉移的晚期患者亦可以應用中醫藥的調理/治療能達致「與狼共舞，帶瘤生存」較積極的生活方式。

### 浙貝散結湯（1人量）

**材料：**浙貝10克、海帶30克、黑木耳10克、陳皮2角  
**製法：**將材料洗淨，黑木耳浸發，除去未開發部分，加清水6碗煲約個半小時，調味即可飲用。  
**功效：**浙貝性寒味苦，能清熱化痰，開鬱散結；海帶性寒味鹹，能清熱生津，軟堅化痰，清熱利水；黑木耳（雲耳）性平味甘，能滋陰潤肺養胃，涼血止血。陳皮性溫味辛苦，能理氣健脾，燥濕化痰，降逆止嘔。本湯具清熱化痰，潤肺養胃功效。



■海帶可軟堅化痰，清熱利水。

### 豐隆穴（胃經）

**定位：**在小腿前外側，外膝眼與外踝尖連線的中點  
**方法：**用拇指指腹按壓豐隆穴1至2分鐘，每天2至3次  
**功效：**利水消腫，祛痰濕  
主治：痰嗽、肢腫、便秘、癲癩、頭痛、下肢痠痺

